



ESERCIZI SPIRITUALI ITINERANTI 2012

da AGORDO a CANALE d'AGORDO

24 – 25 - 26 agosto 2012

- SCHEDA DI ISCRIZIONE -

Si prega di recapitare la scheda, compilata e firmata,
entro il **10 agosto 2012** a:
Agenzia «PLAVIS VIAGGI», piazza Piloni 7, 32100 Belluno
oppure via mail a: plavis@diocesi.it

Il saldo della quota deve essere versato al momento dell'iscrizione

- **Direttamente presso l'Agenzia Plavis Viaggi**
 - **Con bonifico bancario sulle coordinate:**
UNICREDIT BANCA – Ag. Belluno P.zza Martiri
IBAN IT 13 X 0200811910 000100678846
c/c intestato a PLAVIS VIAGGI SRL

Per informazioni: Plavis Viaggi 0437 940450

Mi chiamo (nome e cognome)

nato il.....a..... Prov.....

residente a..... Prov.....Cap.....in via.....

Codice Fiscale.....

e intendo partecipare agli Esercizi Spirituali Itineranti 2012.

Dichiaro di aver preso visione del **Programma di massima** e delle **Note informative** allegate alla presente scheda di iscrizione e di accettarne i contenuti.

Mi impegno a versare la quota di partecipazione come previsto nelle Note informative allegate.

Per ricevere le successive comunicazioni, lascio questi miei recapiti:

Indirizzo (Via, n. civico, città, CAP).....

.....

E-mail:.....

Tel:.....Cellulare:.....

Data e firma:.....

PER MOTIVI LEGATI ALL'ASSICURAZIONE È OBBLIGATORIA LA COMPILAZIONE DELLA SCHEDA

Privacy

Si informa che tutti i dati personali verranno trattati nel pieno rispetto delle disposizioni dell' ex art. 13 D. Lgs. 196/03 (protezione dati personali). I dati personali in ogni caso non saranno trasmessi a terzi e in ogni momento potranno essere cancellati a richiesta del consumatore.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Venerdì 24 agosto

Ritrovo dei partecipanti con mezzi propri ad Agordo presso la Chiesa Arcidiaconale un po' prima delle ore 9. L'auto può essere posteggiata in alcuni posteggi non a pagamento, non distanti dalla chiesa (vedi cartina). Da Belluno c'è la possibilità di effettuare il trasferimento fino a Agordo con pullman di linea Dolomiti Bus: la partenza del pullman è alle 06.55 dal Piazzale della Stazione con arrivo ad Agordo alle 7.36. Munirsi di biglietto a terra (anche quello per il rientro di domenica): acquistabile presso la biglietteria Dolomitibus in piazzale Stazione FS o presso la biglietteria FS di Belluno.

A bordo si paga un sovrapprezzo.

Si percorreranno parte della tappa n. 8 e n. 9 del Cammino delle Dolomiti (circa 6 ore di cammino, soste escluse, con circa 700 m di dislivello in salita). Lungo il cammino sono previste, oltre alla meditazione iniziale nella chiesa di Agordo, soste alla chiesetta di S.Vincenzo a Parech, alla chiesa di S.Cipriano a Taibon e alla chiesa di S.Lucano (m 752), nei cui pressi è previsto il pranzo (a cura dell'organizzazione) e la celebrazione della S.Messa.

Si riprenderà quindi il cammino verso Col di Prà (m 843), con un paio di brevi soste programmate e quindi si inizierà la salita, con altra sosta presso la località Pont (m 1150) con le vicine Cascate dell'Inferno, dove è previsto un momento di meditazione personale; infine, la salita proseguirà verso il luogo del pernottamento, presso Casera La Stua (m 1350 circa), dove è prevista una sobria cena comunitaria. Nel dopo cena è previsto un fuoco di bivacco all'aperto nei pressi della casera, con preghiera-meditazione serale. Il pernottamento avverrà all'aperto, al riparo di una tettoia.

Sabato 25 agosto

Dopo la colazione comunitaria presso la casera, ritrovo all'aperto per preghiera del mattino.

Si riprenderà quindi il percorso della tappa n. 9 del Cammino delle Dolomiti, fino a Canale d'Agordo (circa 6 ore di cammino, con circa 500 m di dislivello in salita e circa 800 m di dislivello in discesa). La salita iniziale porterà a Casera Campigat (m 1800 circa), dove è prevista una sosta con meditazione. Si inizierà quindi la discesa verso il Rifugio Capanna Cima Comelle (m 1333), in Val di Gares, dove sono previsti il pranzo e la celebrazione della S.Messa.

Si riprenderà quindi il cammino lungo la Val di Gares, con arrivo a Canale d'Agordo, previsto nel tardo pomeriggio, con sosta presso la casa natale di Papa Luciani e visita alla Chiesa parrocchiale. Per motivi logistici sarà quindi necessario uno spostamento in pulmino fino al Convitto dell'Istituto Alberghiero di Falcade, dove sono programmate la cena, il dopocena e il pernottamento.

Domenica 26 agosto

Dopo la colazione comunitaria presso il convitto dell'Istituto Alberghiero di Falcade, ci si sposterà nuovamente a piedi verso Canale d'Agordo, percorrendo la Via Crucis dedicata a Papa Luciani. Alle ore 10.30 è prevista quindi la partecipazione alla S.Messa presieduta dal Vescovo presso la chiesa parrocchiale di Canale d'Agordo.

Ci sarà quindi una breve visita guidata al Museo dedicato a Papa Luciani, a cui seguirà il pranzo.

Saluti e congedo finale nel primo pomeriggio.

Per il rientro a Belluno con pullman di linea Dolomitibus, gli orari disponibili la domenica sono i seguenti:

Canale (Strada Provinciale 346)	Belluno FS
14.00	15.05
17.15	18.20
18.15	19.20

NOTE INFORMATIVE

Modalità e quota di iscrizione

È prevista la partecipazione di 50 persone al massimo.

Le iscrizioni chiuderanno ad esaurimento dei posti e/o comunque entro venerdì 10 agosto 2012.

La quota individuale per le tre giornate, comprensiva di pernottamenti, colazioni e pasti, assicurazione, materiale informativo e trasferimento in pulmino da Canale d'Agordo a Falcade è di **€ 80,00**.

In caso di ritiro la quota di partecipazione verrà restituita **SOLTANTO se sarà possibile sostituire la persona**.

Gli Esercizi Spirituali Itineranti si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica, eventualmente con lievi modifiche di programma.

Con quale spirito, con quale preparazione

Camminare per ritrovarsi, nella fatica quotidiana, nel silenzio, nel ritmo dei propri passi, nella condivisione e nel confronto con la gente, nel rivivere la storia, la spiritualità e la cultura di un tempo. Il Cammino delle Dolomiti nasce dal sinodo diocesano di Belluno-Feltre, e la parola «sinodo» indica proprio il *cammino* fatto *insieme*. Per questo è stato pensato come un percorso da fare in compagnia, per scambiarsi impressioni lungo il viaggio o per lasciar parlare il silenzio e il cuore, come spesso avviene in montagna.

Gli Esercizi Spirituali Itineranti lungo il Cammino delle Dolomiti sono una esplicita proposta di meditazione religiosa cristiana; quest'anno le riflessioni, centrate sulla figura di Papa Luciani, nel centenario della nascita, avranno come titolo "L'umile signore del Creato".

Per affrontare le tappe degli Esercizi Spirituali Itineranti del 2012 è necessaria un'adeguata preparazione al cammino, considerando il dislivello in salita che si dovrà compiere; è inoltre indispensabile la disponibilità a provare l'esperienza del pernottamento all'aperto. Bisogna essere in buone condizioni rispetto all'impegno richiesto e consapevoli delle proprie capacità. Ciascuno, prima di iscriversi, è tenuto a fare alcune valutazioni personali: la lunghezza e il dislivello della tappa sono compatibili con le mie capacità? Sono abituato a camminare per ore portando lo zaino, anche in salita? Me la sento di dormire all'aperto?

I rischi connessi allo svolgimento di qualsiasi attività legata alla montagna non vanno mai sottovalutati, anche in caso di percorsi non tecnicamente pericolosi, come quelli previsti.

Nella guida del Cammino delle Dolomiti, nel sito www.camminodelledolomiti.it e presso l'Agenzia Plavis Viaggi potete trovare tutte le informazioni che vi servono.

A tutti i partecipanti sarà richiesto un certo spirito di adattamento, per affrontare con serenità anche gli inevitabili disagi che si potranno incontrare lungo il percorso.

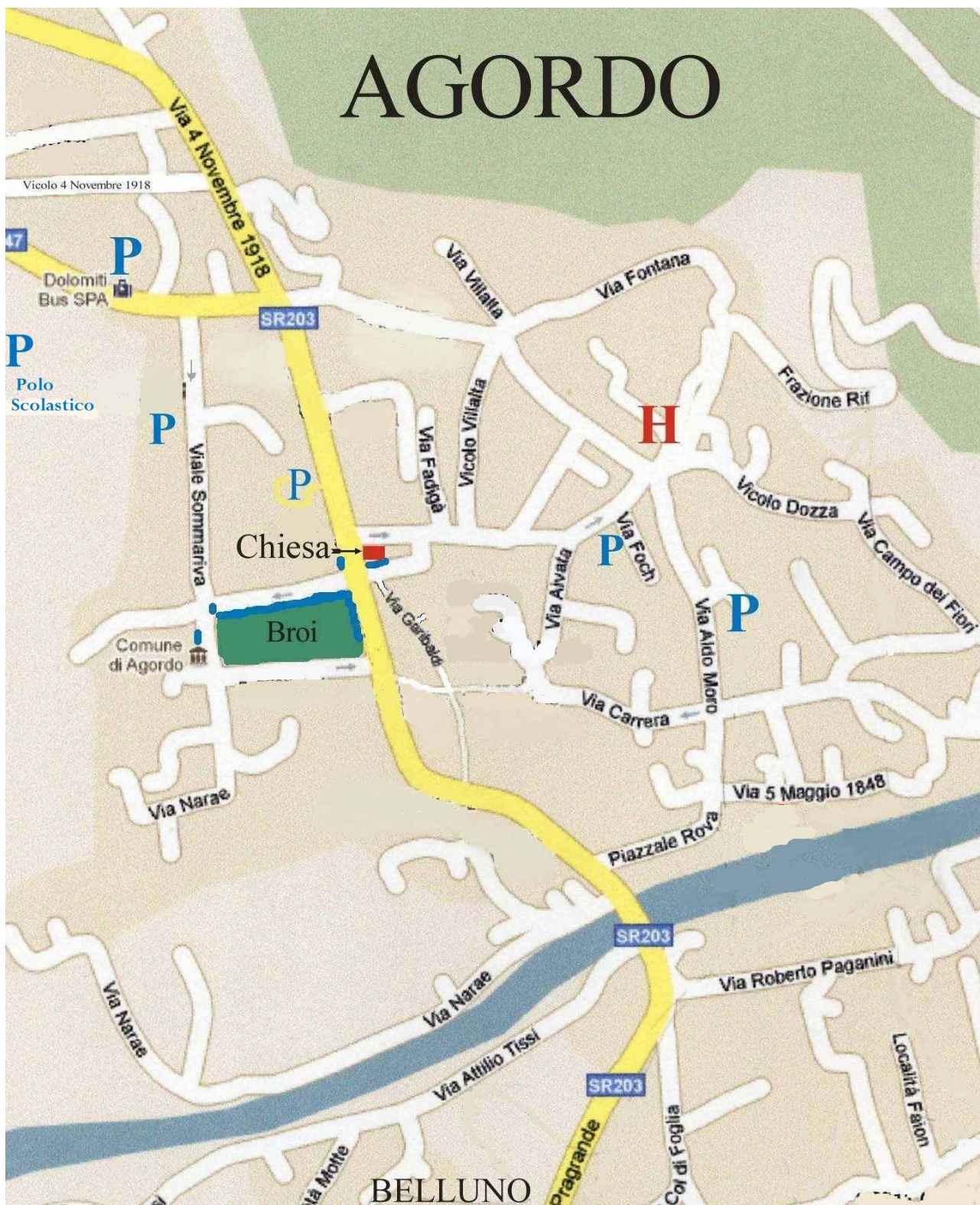
Particolare attenzione dovrà essere posta nello scegliere la propria attrezzatura (zaino, scarpe, abiti, cibo, acqua).

Che cosa mettere nello zaino

E' necessario portarsi il sacco a pelo con stuoio o materassino per il pernottamento all'aperto del primo giorno.

Partecipando a due o tre giorni di cammino bisogna riuscire a mantenere il peso dello zaino entro i 10 chili per le donne e i 12 per gli uomini. Si consiglia di mettere nel proprio zaino: una giacca impermeabile (meglio leggera e comprimibile) o un poncho in tela cerata, una tuta per dormire, guanti e cappellino (alla sera può far freddo), un *pile* pesante e uno leggero, due t-shirt, un paio di pantaloni lunghi, slip e calze secondo i propri usi, asciugamano e borsetta per igiene personale, eventuali scarpe da riposo, farmaci personali (anti-infiammatori, cerotti per vesciche eccetera); meglio mettere un sacchetto di plastica sul fondo dello zaino, serve per impermeabilizzare e per i rifiuti. Ricordate la borraccia per l'acqua e qualche alimento energetico, per ripristinare l'equilibrio degli zuccheri. Utili anche: un copri-zaino per la pioggia, pila frontale, stringhe di ricambio per le calzature, fazzoletti di carta ed eventualmente occhiali da sole. Carta e penna per il "diario" giornaliero.

AGORDO



Provenendo da Belluno, si entra ad Agordo per via Pragrande.

Subito dopo il ponte sul torrente Rova, girando a destra (presso un distributore) per piazzale Rova, si giunge in circa 100 metri al posteggio di via Aldo Moro.

Proseguendo dritti, si giunge alla Chiesa Arcidiaconale di Agordo; girando a sinistra, prima della chiesa, si può raggiungere il posteggio di via Foch; proseguendo per 20-30 metri, dopo la chiesa, a sinistra, si può accedere al posteggio presso la Sala della Comunità Montana; proseguendo ancora e girando a sinistra al primo incrocio, si possono raggiungere i posteggi del supermercato posti presso la stazione delle corriere di Dolomitibus oppure, ritornando verso la chiesa per viale Sommariva (senso unico), si possono trovare altri posteggi.

I posteggi più comodi, attorno al Broi (prato verde nel centro di Agordo), sono limitati, principalmente a pagamento e spesso occupati.

L'ultima possibilità di posteggio è presso il nuovo polo scolastico, che si raggiunge proseguendo dritti, dopo aver raggiunto la stazione corriere, e girando a sinistra alla prima rotonda.