

OGNI STAGIONE



HA I SUOI BUONI FRUTTI



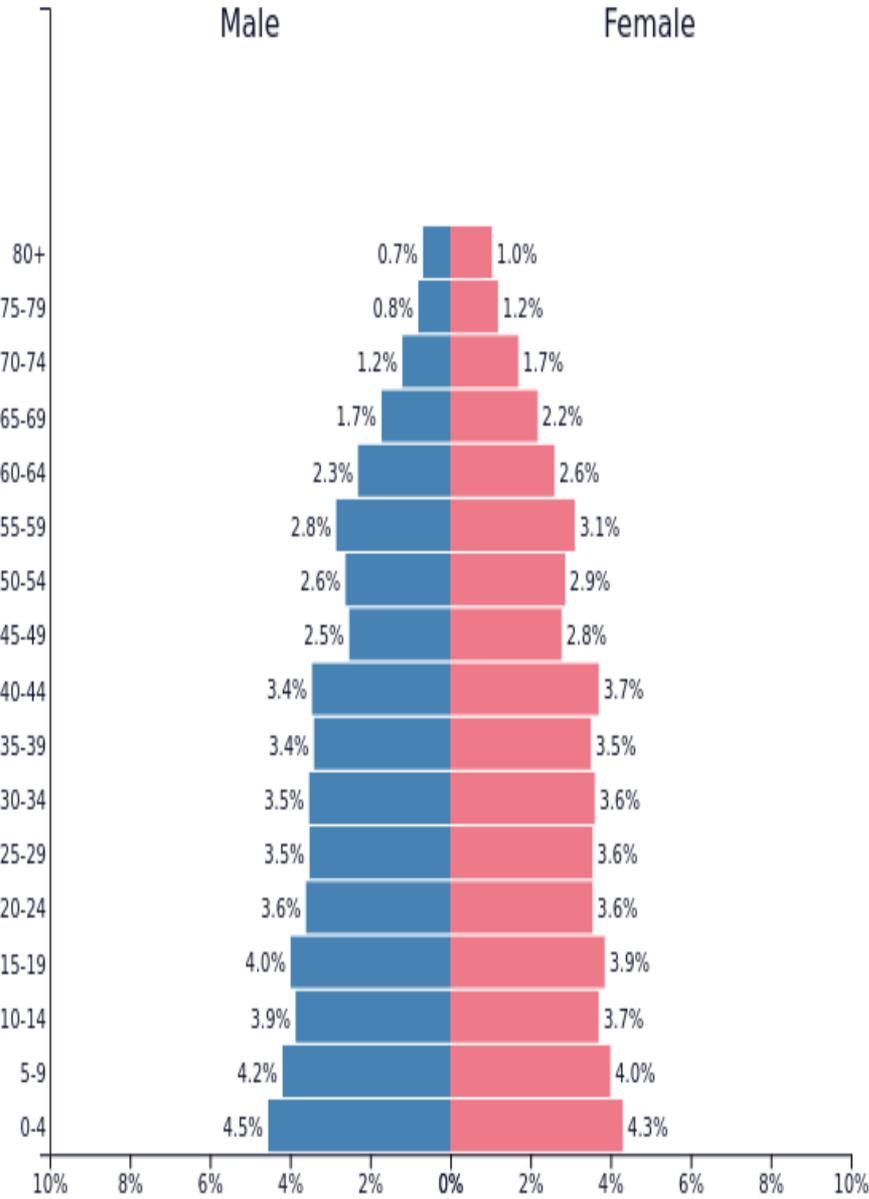
GRAZIE

DI COSA PARLEREMO

- **SITUAZIONE DEMOGRAFICA**
- **ALCUNI PREGIUDIZI**
- **SFIDE**
- **PUNTI DI FORZA**
- **COSA POSSIAMO FARE**

Male

Female

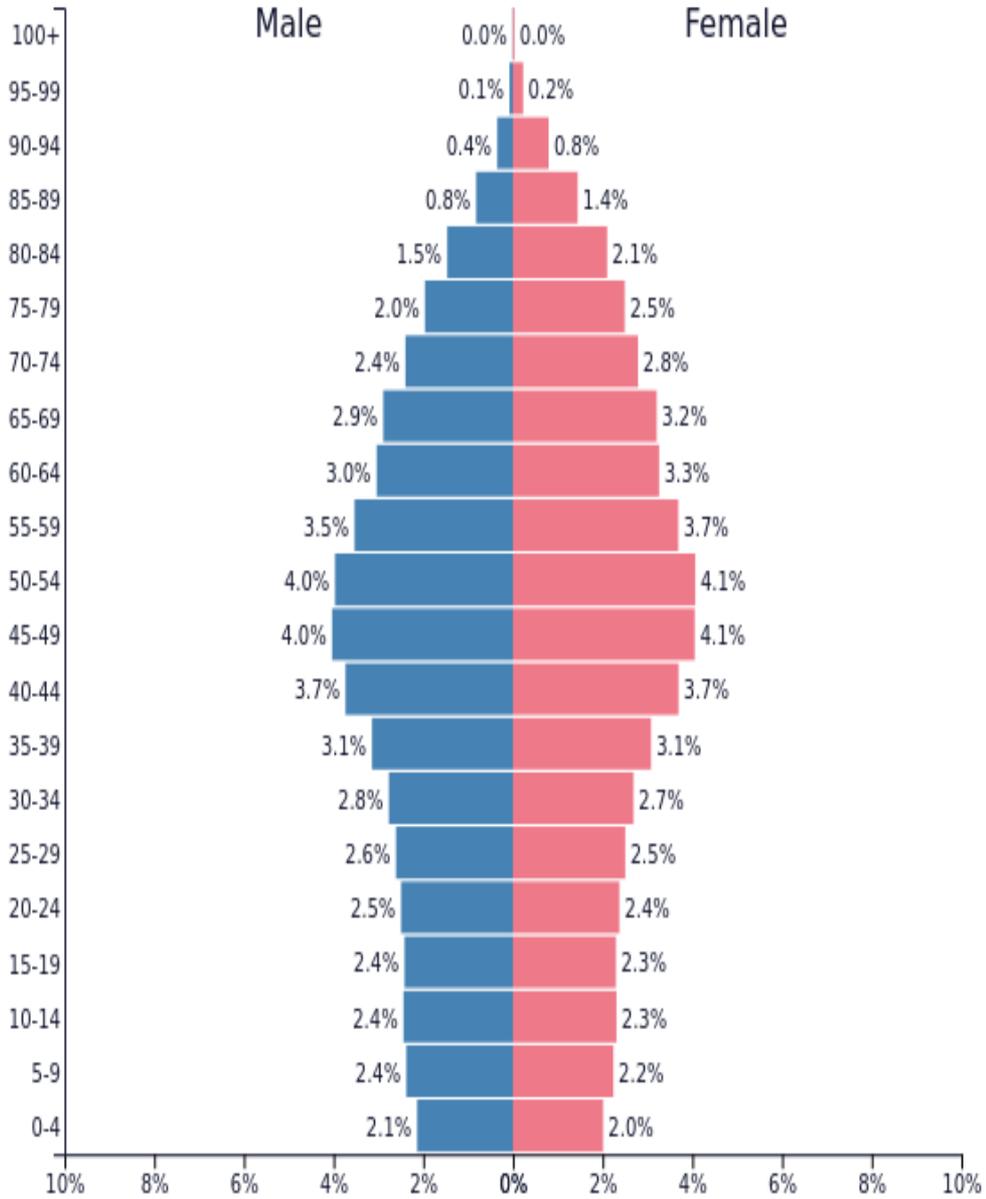


Italy - 1967

Population: 52,444,751

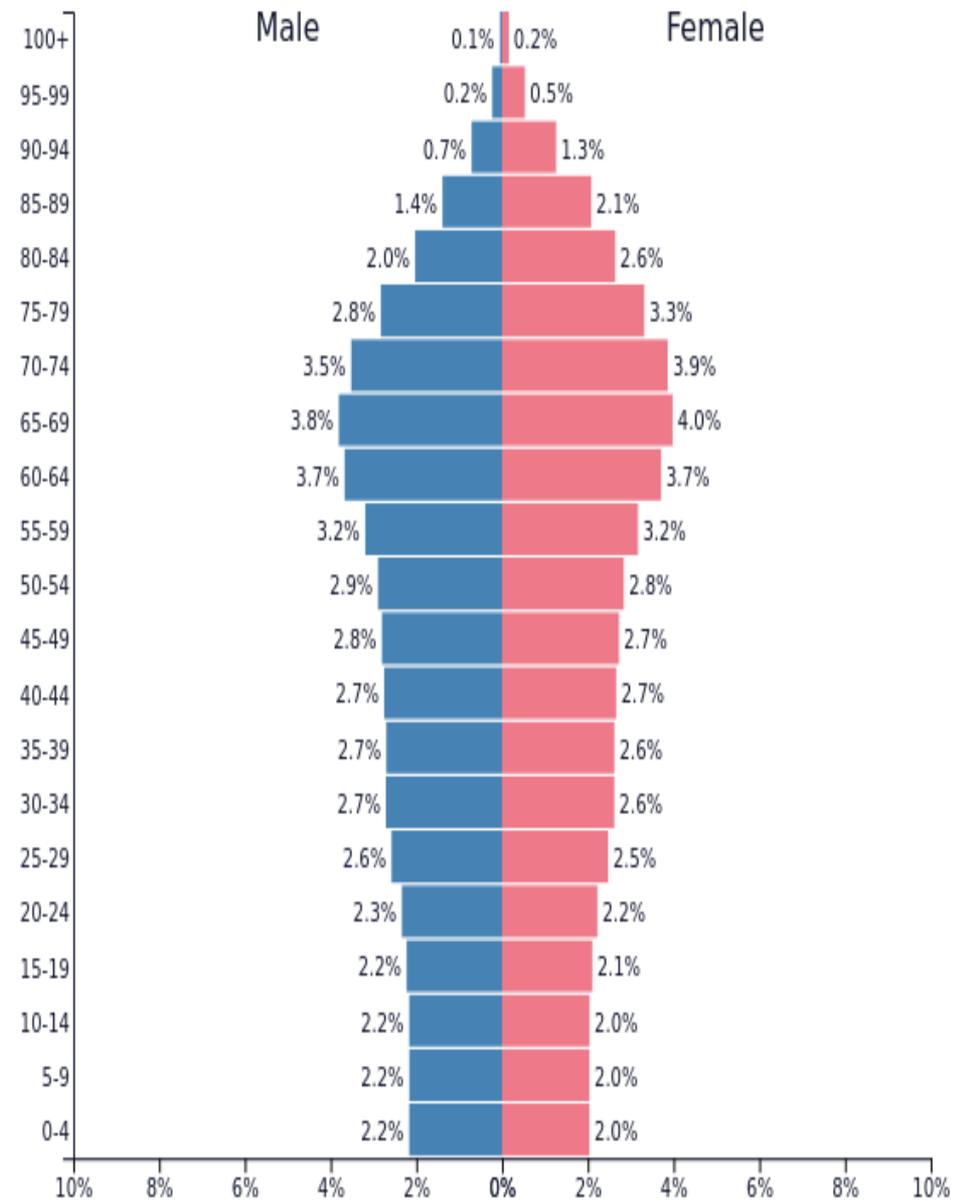
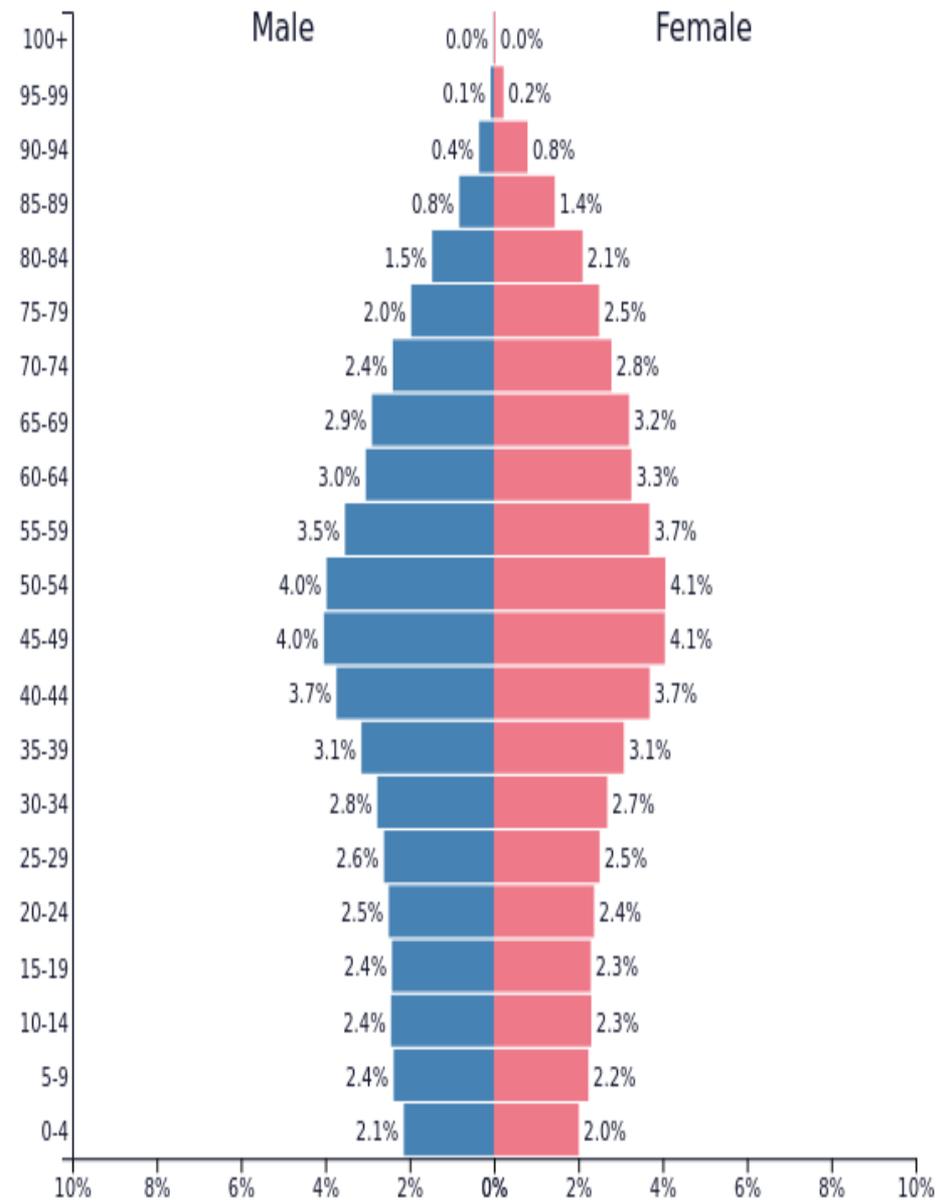
Male

Female



Italy - 2017

Population: 59,797,977



Italy - 2017

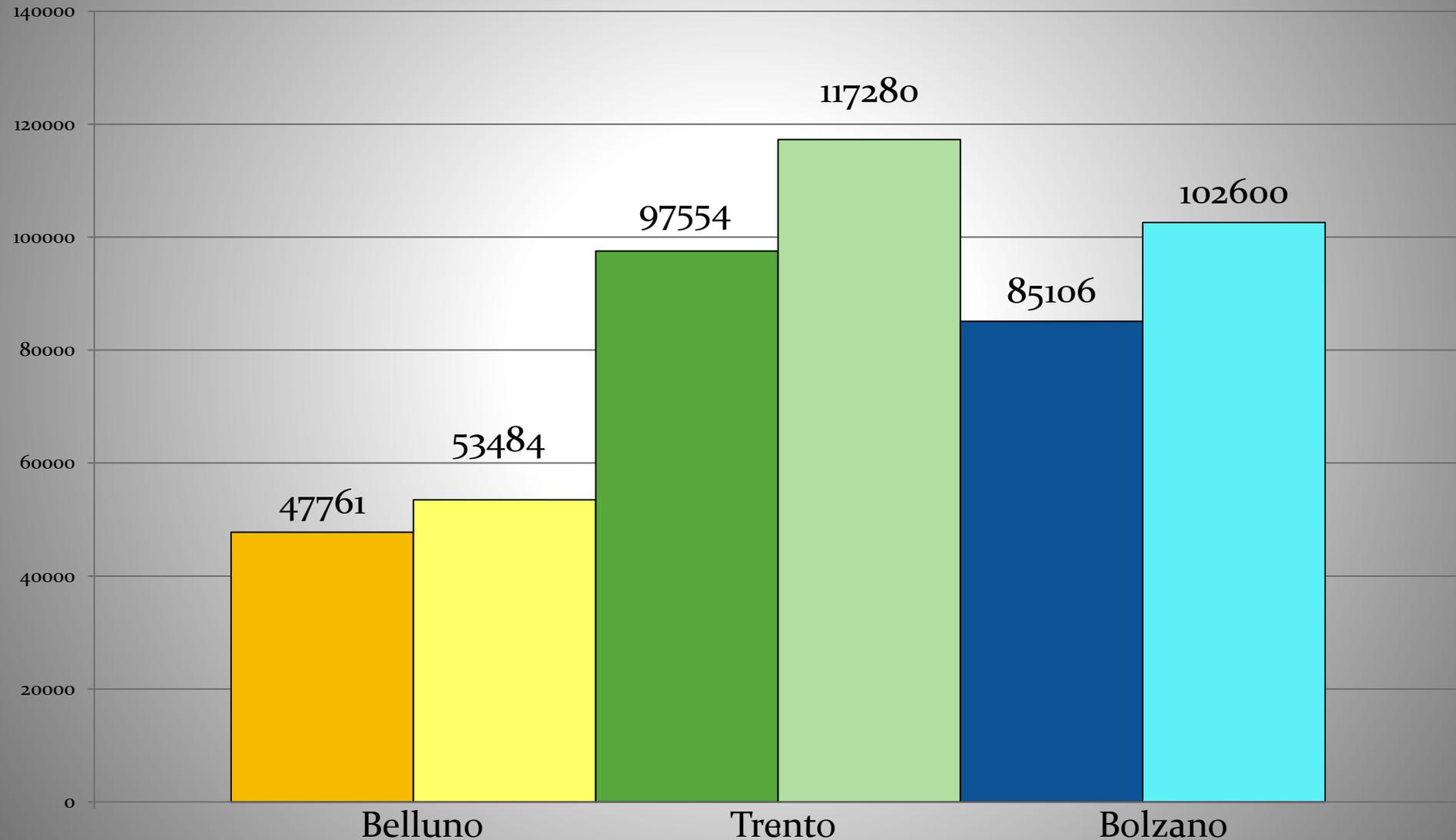
Population: **59,797,977**

Italy - 2037

Population: **58,425,413**

PERSONE OLTRE I 65 ANNI

2008 / 2018



ALCUNI PREGIUDIZI SULL'INVECCHIAMENTO

- **NON SEI PIU' CAPACE**
- **NON CONOSCI QUESTA COSA**
- **NON TI RICORDI**
- **NON CAPISCI**
- **FACCIO IO**
- **SEI LENTO**

➤ **ORMAI**

ORMAI

- SONO VECCHIO
- NON MI INTERESSA
- NON MI PIACE
- NON NE HO VOGLIA
- NON VOGLIO CAMBIARE
- **HO SEMPRE FATTO COSI'**

COSI' <<<<<



CAMBIAMENTO

**NON E' POSSIBILE VIVERE LA
SERA DELLA VITA**

**SEGUENDO
LO STESSO PROGRAMMA
DEL MATTINO**

CARL G.JOUNG

LE SFIDE

- **SOLITUDINE**
- **EMARGINAZIONE**
- **ISOLAMENTO**
- **MALNUTRIZIONE**
- **SALUTE**
- **ECONOMICA**

PAURE

- ❖ **DI DIMENTICARE**
- ❖ **DI NON ESSERE PIU' UTILI**
- ❖ **DI NON ESSERE PIU'
QUELLO CHE ERAVAMO**
- ❖ **DI NON AVERE PIU' UN
RUOLO**

**RIEMPIRE IL TEMPO
LIBERO**

**CHE DIVENTA TEMPO
VUOTO**

S-PUNTI DI FORZA

SCEGLIERE

COSA VOGLIO

VEDERE?



**MEGLIO AGGIUNGERE
VITA AI GIORNI
CHE NON GIORNI ALLA VITA**

La vecchiaia non è solo il periodo della pensione e degli acciacchi, ma è un momento esistenziale in cui, meno assillati dalle preoccupazioni del quotidiano, ci si può dedicare compiutamente a se stessi e più gratuitamente agli altri. L'importante è **avere sempre davanti a sé una meta** da raggiungere e non commettere l'errore di pensare che si è ormai superata la linea di "qualsiasi" traguardo.

Cf. l'articolo dal titolo "La sfida di essere prete anziano" in Presbyteri n. 3/08, pp. 171-188.

**Gli uomini
simili fra loro**

**ma non ne troverete
mai due uguali**

Sapere

Saper fare

Saper essere



**SPARIRA' CON ME CIO' CHE
TRATTENGO.
MA CIO' CHE AVRO' DONATO
RESTERA' NELLE MANI DI TUTTI**

Tagore

**“I SACERDOTI
ANZIANI POSSONO
AIUTARE I GIOVANI A
TROVARE LE RADICI”**

Papa Francesco

PASTORALE DELL'ORECCHIO

DIAMO-CI VALORE

I 3 PILASTRI PER UN BUON INVECCHIAMENTO

MOVIMENTO

SOCIALIZZAZIONE

ALIMENTAZIONE

- **SOLITUDINE**
- **EMARGINAZIONE**
- **ISOLAMENTO**
- **MALNUTRIZIONE**
- **SALUTE**
- **ECONOMICA**

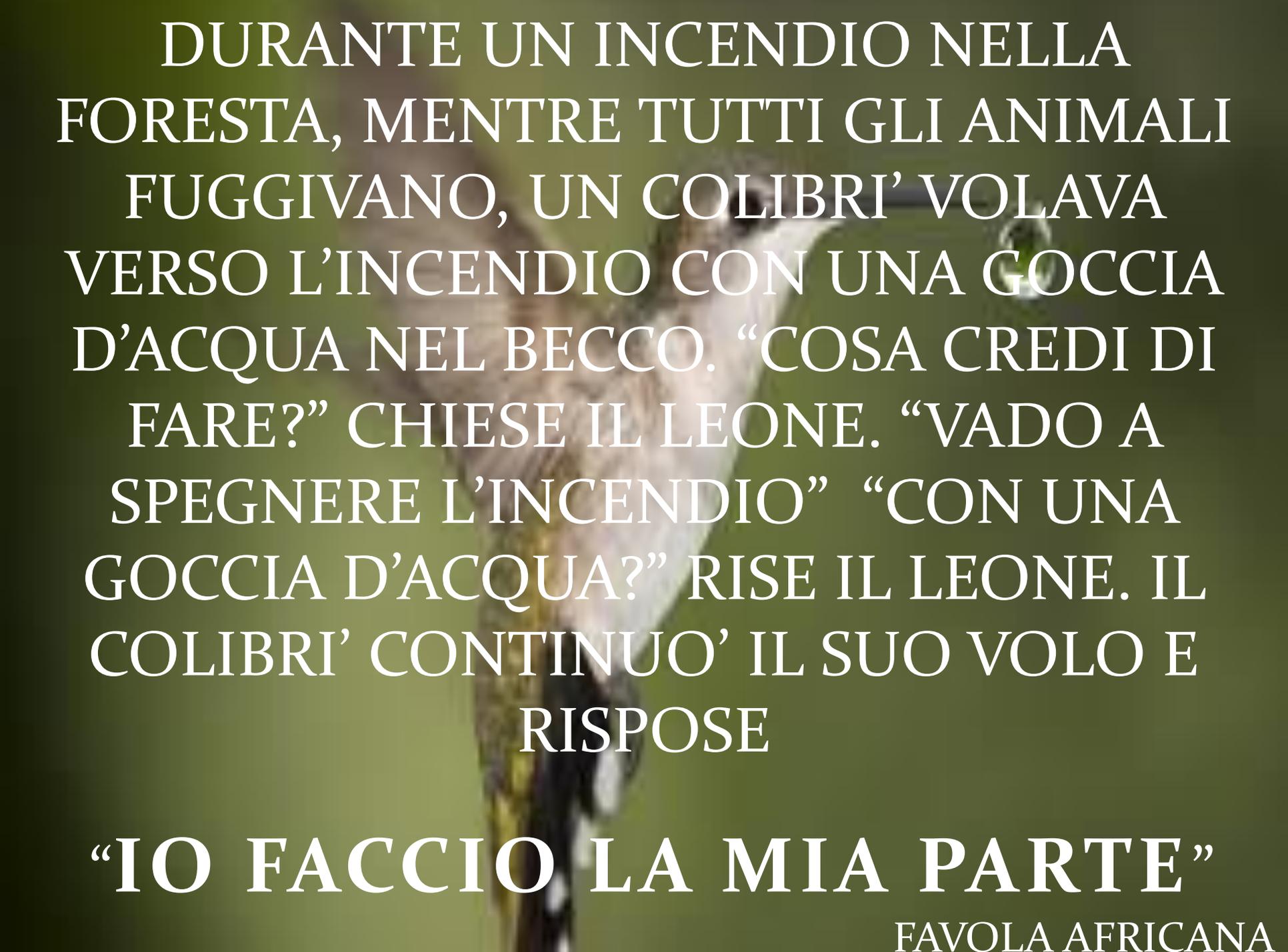
COHOUSING

COSA POSSIAMO FARE

- ✓ LEGGERE, SCRIVERE, COLORARE
- ✓ VIAGGIARE
- ✓ FARE ENIGMISTICA
- ✓ CAMBIARE ABITUDINI
- ✓ BALLARE, SUONARE, CANTARE
- ✓ FREQUENTARE CIRCOLI, ASSOCIAZIONI, L'UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
- ✓ FARE PERCORSI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA



**SII IL CAMBIAMENTO CHE VORRESTI
VEDERE NEL MONDO**



DURANTE UN INCENDIO NELLA FORESTA, MENTRE TUTTI GLI ANIMALI FUGGIVANO, UN COLIBRI' VOLAVA VERSO L'INCENDIO CON UNA GOCCIA D'ACQUA NEL BECCO. "COSA CREDI DI FARE?" CHIESE IL LEONE. "VADO A SPEGNERE L'INCENDIO" "CON UNA GOCCIA D'ACQUA?" RISE IL LEONE. IL COLIBRI' CONTINUO' IL SUO VOLO E RISPOSE

"IO FACCIO LA MIA PARTE"

FAVOLA AFRICANA

DI COSA ABBIAMO PARLATO

- **INVECCHIARE FA PARTE DEL CICLO DELLA VITA**
- **ESSERE VECCHI E' UNA SCELTA**
- **COSA VOGLIO VEDERE?**
- **OPPORTUNITA'**
- **OGNUNO DI NOI PUO' FARE LA DIFFERENZA**

FAI QUELLO CHE PUOI

CON QUELLO CHE HAI

DOVE SEI

Theodore Roosevelt

GRAZIE